

Der Sozial-Psychiatrische Dienst im Gesundheits-Amt

Heft in Leichter Sprache



In dieser Broschüre finden Sie unser Angebot in Leichter Sprache.

Experten und Expertinnen für Leichte Sprache haben den Text geprüft.

Das Logo Easy-to-read ist von © Inclusion Europe.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.leicht-lesbar.eu

Inhalt

Wem helfen wir?	4
Wichtig zu wissen	5
Wer berät Sie?	6
Unser Beratungs-Angebot.....	7
Weitere Angebote für Menschen mit Behinderung oder seelischen Problemen.....	8
Weitere Angebote für suchtkranke Menschen.....	8
Einen Termin vereinbaren	9
Öffnungs-Zeiten	10
Unsere Standorte	11
Wer hat dieses Heft gemacht?	12

Wem helfen wir?

Der Sozial-Psychiatrische Dienst ist für Sie da, wenn Sie Probleme in Ihrem Alltag haben. Psychiatrisch wird so ausgesprochen: psü-schia-trisch.

Wir helfen Ihnen, wenn Sie:

- eine **seelische Erkrankung** haben.
Zum Beispiel sind Sie oft traurig.
Oder Sie haben oft Angst.
- eine **geistige oder seelische Behinderung** haben.
Zum Beispiel haben Sie eine Ess-Störung.
Oder Sie haben eine Lern-Behinderung.
- ein **Sucht-Problem** haben.
Zum Beispiel trinken Sie sehr viel Alkohol.
Oder Sie spielen sehr oft Computer-Spiele.



Wichtig zu wissen

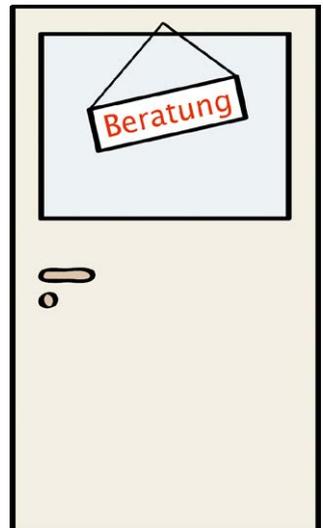
Wir beraten auch Angehörige.
Das sind zum Beispiel Eltern, Geschwister
oder Ehe-Partner.

Unsere Beratung ist kostenlos.
Das heißt: Sie müssen kein Geld bezahlen.



Wir beraten Sie vertraulich.
Das heißt: Was Sie uns sagen,
das behalten wir für uns.

Wir beraten Sie anonym.
Das heißt: Sie müssen uns
Ihren Namen nicht sagen.



Wer berät Sie?

Bei unserem Dienst arbeiten Sozial-Arbeiter und Sozial-Arbeiterinnen. Sie sprechen mit Ihnen und Sie beraten Sie.



Sie können auch mit einem Arzt oder einer Ärztin sprechen, wenn es um Ihre Gesundheit geht.



Unser Beratungs-Angebot

Wir bieten Ihnen zum Beispiel diese Hilfe an, damit Sie in Ihrem Alltag besser zurechtkommen:

- Wir beraten Sie in schwierigen Situationen.
- Wir begleiten Sie zu Behörden.
- Wir geben Ihnen Informationen, wo Sie weitere Hilfe bekommen können.
- Wir finden eine Selbsthilfe-Gruppe für Sie. Dort sprechen Sie mit anderen Menschen über Ihre Probleme.



Weitere Angebote für Menschen mit Behinderung oder seelischen Problemen

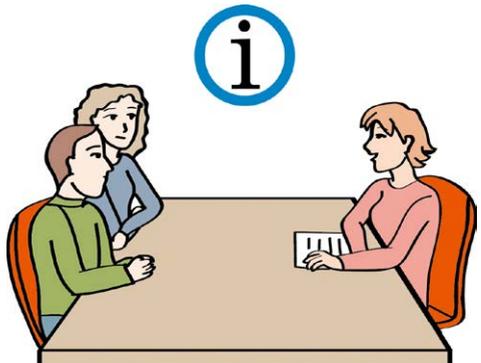
Wir unterstützen Sie zum Beispiel damit:

- Wir helfen Ihnen, wenn Sie Streit mit jemandem haben.
- Wir beraten Sie bei Problemen mit der Arbeit.
- Wir unterstützen Sie, wenn Sie wegen seelischer Probleme in einer Klinik sind.
- Wir helfen Ihnen bei Ihrer Freizeit-Gestaltung.

Weitere Angebote für suchtkranke Menschen

Das können wir zum Beispiel für Sie tun:

- Wir vermitteln Sie in eine Sucht-Beratung.
- Wir suchen einen Arzt oder eine Ärztin für Sie.



Einen Termin vereinbaren

Sie brauchen unsere Hilfe?
Bitte rufen Sie uns an.
Dann vereinbaren wir einen Termin.

Telefon: **03461 40-1707**

Ihre Ansprechpartnerin heißt: Dana Halliger.

Wir machen auch Haus-Besuche.
Zum Beispiel, wenn Sie schlecht laufen können.
Oder wenn Sie draußen Angst haben.

Bitte rufen Sie uns an,
damit wir Einzelheiten besprechen können.



Öffnungs-Zeiten

Montag

8:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag

8:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch

8:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr

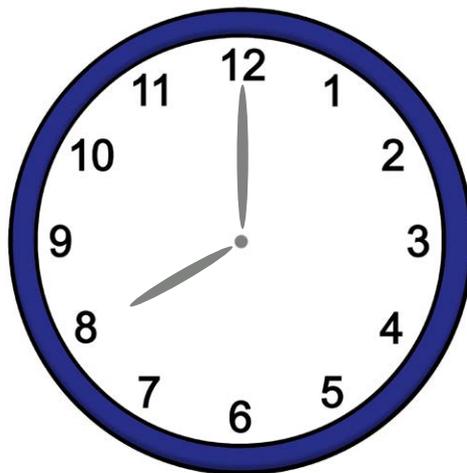
Donnerstag

8:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:30 Uhr

Freitag

8:00 bis 12:00 Uhr

Zu den Öffnungs-Zeiten erreichen Sie uns
am Telefon.



Unsere Standorte

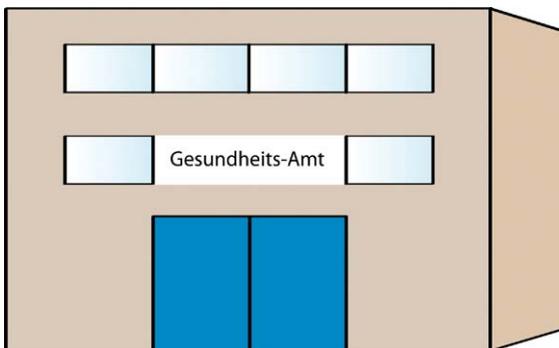
Wir haben 3 Gesundheits-Ämter im Saale-Kreis.
Kommen Sie bitte zu dem Gesundheits-Amt,
das wir Ihnen am Telefon genannt haben.

Die Adressen sind:

Gesundheits-Amt **Merseburg**
Oberaltenburg 4b
06217 Merseburg

Gesundheits-Amt **Querfurt**
Kirchplan 1
06268 Querfurt

Gesundheits-Amt **Halle**
Hansering 19
06108 Halle



Wer hat dieses Heft gemacht?

Wer ist für den Inhalt verantwortlich?

Landkreis Saalekreis
Gesundheitsamt / SPDi
Oberaltenburg 4b
06217 Merseburg

Wer hat das Heft gestaltet?

Landkreis Saalekreis
Geschäftsstelle Kommunikation

Wer hat das Heft in leichte Sprache übersetzt?

Textoskop – Büro für Lektorat, Text und
Leichte Sprache; Frau Constanze Reißig

Wer hat die Bilder gemacht?

Titelbild © naka - stock.adobe.com

Illustrationen auf Seite 4; 6/Nr. 1; 7; 9; 10:
© Lebenshilfe für Menschen mit
geistiger Behinderung Bremen e. V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Illustrationen auf Seite 5; 6/Nr. 2; 8; 11:
© CJD Erfurt – Büro für Leichte Sprache